

Potenzialentwicklung

# Ocean RescYou

Ein Konzept  
an der Schnittstelle  
zwischen Jugendhilfe  
und Beruf

”immer eine  
handbreit Wasser  
unterm Kiel“



ein Projekt der imBlick Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

einem der führenden Anbieter  
von individualpädagogischen Maßnahmen

# Ocean RescYou ist ein 9 Wochen- Intensivprogramm für junge Heranwachsende an der Schlei

Das Konzept von Ocean RescYou basiert auf den vier Säulen der *Hahn'schen Erlebnistherapie*:

- 1 dem Dienst am Nächsten**
- 2 dem Projekt (für das Wachsen an neuen Aufgaben)**
- 3 der körperlichen und mentalen Fitness**
- 4 der Expedition**

## Zielgruppe

Es wurde konzipiert für junge Heranwachsende, die ihre Potenziale für ein selbstbestimmtes, eigenverantwortliches Leben sowie eine berufliche Perspektive noch nicht voll entdecken und damit entfalten konnten. Es fehlt ihnen an Orientierung, Sinn und der Antwort auf ein Warum. Geblieben ist der Wunsch, etwas zum Positiven verändern zu wollen, um sich letztendlich in der Selbstständigkeit gut zurecht zu finden mit allen Herausforderungen, die damit verbunden sind.

Inmitten der Natur in einem Camp direkt an der Schlei erfahren Jugendliche ab 18 Jahren **in nur 9 Wochen** wichtige Impulse um Verhaltensmuster zu erkennen und zu durchbrechen, an Grenzen zu gehen, verborgenes Potenzial zu entfalten und eigenes Handeln zu reflektieren..

Grundlage dieses Entwicklungsdialogs ist Würdigung und Wertschätzung des jungen Menschen als Individuum – einerseits im Bereich der Freizeit und andererseits in der Sphäre der Vita activa.



## „Ocean RescYou“ – ein tagesstrukturierendes Trainings- und Lernprogramm

Jedem Ocean RescYou-Teilnehmer steht ein ortsnaher Praktikumsplatz zur Verfügung, bei dem er/sie berufsanaloge Praxiserfahrung in einer fördernden Umgebung eines Betriebs aus Handwerk, Technik, Gastronomie oder Landwirtschaft in der Region sammelt.

Unter fachkundiger Anleitung sind die Praktikanten direkt in den handwerklichen Herstellungsprozess eingebunden und empfinden Stolz und Zufriedenheit über ihre Mithilfe.

Neben berufsspezifischen Sachinhalten gehört die Entwicklung von selbstständigem, selbstverantwortlichem Handeln und sozialer Kompetenz zu den wichtigen Zielen dieser handlungsorientierten Methode.

### INDIKATION



**Defizite in der kognitiven Leistungsfähigkeit und Konzentration, ADHS**



**verminderter Selbstwert und unrealistische Selbsteinschätzung**



**therapiemüde oder therapieverweigernde Jugendliche**



**Schwierigkeiten in der Spannungs- und Emotionsregulation**



Zu Beginn des Förderprogramms dient eine sozialpädagogische Diagnostik bei jedem Teilnehmer als Richtschnur, um eine passgenaue Unterstützung gewährleisten zu können. In den darauf folgenden drei Monaten Projektdauer werden Kenntnisse in den Bereichen Outdoorsport und Erste Hilfe vermittelt. In Zusammenarbeit mit Erlebnispädagogen, die ihre Kompetenzen im Schwerpunkt Wasser (Kanu, Segeln) haben, erfahren die jungen Menschen u.a. fachliche und methodische Kompetenzen, die ihre Ausbildungsreife befördern und den nächsten Schritt in einen selbstständigen Lebensabschnitt ermöglichen.

## die drei „O“ Konzeptphasen

### Phase 3 Organisieren

- » Abschlussexpedition auf Seewegen
- » Lerninhalte festigen und selbstständiges Anwenden: Planen-Durchführen-Reflektieren-Dokumentieren
- » Lebens- und Berufsperspektiven formulieren und Umsetzung für die Zeit danach planen

### Phase 2 Optimieren

- » Kanukurs, Erste Hilfe-Seminar und Praktikum Teil 2
- » Vertiefen von Abläufen und Lehrinhalten
- » Verselbstständigung in Haushaltsführung und Zusammenleben! Reflexionsprozesse verankern und Expertise in Fachgebieten prüfen und zertifizieren
- » Potenzialentwicklung mittels Werte- und Motivarbeit (emotional performance profile) sowie GEVA-Testung für Talente-Check und Perspektive und Beruf

### Phase 1 Orientieren

- » Abenteuerseminar mit Event Nature
- » Berufspraktikum in der näheren Umgebung, Begegnung mit Menschen und Orten
- » Standortbestimmung und Zieldefinition

# Mit individualpädagogischen Hilfen und Ortswechsel bisherige Routinen durchbrechen und Neubeginn ermöglichen

Ocean RescYou setzt auf die Lust junger Menschen, sich zu messen, Herausforderungen anzunehmen und auf die Freude am Entdecken.



## Umgang und Einsatz vielfältiger Ausrüstung

- » Sicheres Bewegen am, im und auf dem Wasser, in unbekanntem und ungewohntem Gelände.
- » Auseinandersetzung mit Gefahren und selbstständiges Planen von Hilfemaßnahmen.



## Soft Skills

- » Schlüsselkompetenzen für Beruf und Freizeit, für den Umgang mit Vorgesetzten und den Alltag mit Partnern, Partnerinnen und Freunden.
- » Bedürfnisse können benannt und reflektiert werden – die Natur als größte Lehrmeisterin, See und Fluss als größtes Hindernis.



## Ausbildungsreife

- » Die Jugendlichen schätzen den Wert des eigenen Tuns.
- » Sie kennen ihre Stärken und können diese einsetzen.
- » Sie haben einen „Plan“ für ihre berufliche Zukunft und können einschätzen, welche Schritte für die Zielerreichung notwendig sind.



Potenzialentwicklung

# Ocean RescYou



Jetzt anmelden:  
Info **Steffi Jöst**

---

@ [joest@imblick-online.de](mailto:joest@imblick-online.de)

---

☎ +49 171 319 38 25

---

